

Seja Bem vinda (o)

Seguem abaixo algumas informações sobre como desenvolvo meu trabalho:



Psicoterapia

Trata-se de um processo, no qual o psicólogo acolhe e compreende as queixas do paciente e realiza intervenções por meio de técnicas reconhecidas pela ciência, pela prática e ética profissional. É indicado tanto para o tratamento de um sofrimento específico quanto para o autoconhecimento.

- Para jovens e adultos (a partir de 18 anos);
- Os atendimentos ocorrem na modalidade online - videochamada via Google Meet ou WhatsApp;
- Encontros semanais, com duração em torno de 50min;
- Ambiente seguro e sigiloso.



A **Terapia Cognitivo Comportamental** é o método clínico pelo qual escuto meus pacientes, proporcionando uma escuta singular e implicada com as questões contemporâneas do sofrimento humano.

- É um método estruturado e diretivo, utilizado como tratamento para uma variedade de transtornos psiquiátricos;
- Considera a compreensão da forma como o paciente interpreta o seu contexto e como reage a isso, guiando o paciente para a construção de comportamentos mais funcionais dentro da sua realidade.
- A partir do vínculo terapêutico, se desenvolve a capacidade de olhar para si, de se escutar, compreender e desenvolver ferramentas para lidar com as emoções, inquietações ou sofrimentos.

Se você está buscando um espaço de cuidado ético, qualificado e escuta respeitosa para desenvolver formas de lidar com suas emoções e/ou sofrimentos, estou aqui para te ajudar!

Valor da consulta e Formas de pagamento

O valor da primeira consulta on-line é R\$ 200,00 a partir da segunda consulta fechamos pacotes terapêuticos com 4 sessões/680,00.

Se você ainda estiver com dúvidas, fico à disposição para marcarmos uma ligação de 15 minutos para conversarmos sobre a consulta.
